

DE MATRIX: jouw weg naar meesterschap

Om je te ondersteunen in je eigen pad op weg naar meesterschap, reiken we je regelmatig een matrix aan waarin een specifieke vaardigheid wordt vermeld. Bij iedere vaardigheid vind je aan de linkerkant telkens een beknopte samenvatting gevolgd door een beschrijving van de volgende vier leerfases:

- **Onbewust onbekwaam**
- **Bewust onbekwaam**
- **Bewust bekwaam**
- **Onbewust bekwaam**

Deze leerfases zijn bewust steeds vanuit de 'ik-vorm' geschreven. Ons advies is om de vier leerfases hardop aan jezelf voor te lezen. Breng vervolgens voor jezelf in kaart in welke leerfase je momenteel zit en welke groei je al dan niet door wilt maken met betrekking tot de betreffende vaardigheid. Wil je daadwerkelijk in deze vaardigheid groeien? Stel jezelf dit dan als doel en koppel hier één of twee concrete acties aan die je de aankomende periode bewust meerdere keren per dag gaat oefenen. Alleen door ergens heel bewust aandacht en energie op te zetten, kan iets uiteindelijk een vaardigheid worden waar je onbewust bekwaam in wordt en dus meesterschap in bereikt.

Als je een matrix met daarin een vaardigheid van ons aangereikt krijgt, dan kun je gebruik maken van deze beslisboom:

