

MACHT & KRACHT

de definities zoals wij deze gebruiken

MACHT:

De mogelijkheden die ik heb om mijn behoeften te vervullen.
(‘Macht’ is in deze definitie een neutraal begrip.)

KRACHT:

De energie die ik beschikbaar heb om in mijn macht te staan.

MACHT OVER:

Alleen mijn behoeften tellen mee; ik hou geen of weinig rekening met de behoeften van anderen.

MACHT MET:

Niet alleen mijn behoeften tellen mee; de behoeften van de ander tellen ook mee.

BESCHERMENDE MACHT:

Ik mobiliseer mijn macht vanuit het bewustzijn dat ieders behoefte meetelt en met de intentie om een ander te beschermen tegen pijn of letsel.

STRAFFENDE MACHT:

Ik mobiliseer mijn macht vanuit het paradigma van goed/fout en het bewustzijn dat ik weet dat het goed is en dat de ander iets fout doet. De ander wordt gestraft (misschien zelfs met de intentie om bij te dragen aan leren en groei).

